



## Metatarsale-5-Frakturen (epi-metaphysär)

### Konservative Therapie

Patient \_\_\_\_\_

Unfalltag \_\_\_\_\_

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 6	Harte Sohle / Verbandsschuh / Schuh- Orthese  Beschwerdeadaptierte Vollbelastung erlaubt  Gehstützen bei Bedarf (max. 2 Wochen)  Keine Bewegungslimitationen  Thromboseprophylaxe bis min. 20 kg Belastung und >20° ROM in OSG erreicht	Hochlagerung Intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Erhalt der Beweglichkeit des OSG
Ab Woche 7	Konfektionsschuh  Moderate Sportbelastung (Schwimmen, Radfahren, Laufen) erlaubt  Spitzenbelastung ca. 6 Monate nach Verletzung	Kräftigung der Muskulatur

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:

Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr

Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr

Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:

Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr

Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnthaller

Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am \_\_\_\_\_