



## Rückfußarthrodese

Patient

OP

Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 8	Entlastung an Gehstützen / Rollstuhl  Unterschenkelgips / Walker  Thromboseprophylaxe	Hochlagerung Intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Schonung bis Abschluss der Wundheilung Gangschulung an Gehstützen Mobilisation angrenzender Gelenke
Ab Woche 9	Übergang zur Vollbelastung  Abtrainieren der Gehstützen  Keine Spitzenbelastung für ca. 6 Monate nach Operation  Orthopädische Schuhe nach Maß	Kräftigung der Muskulatur Gangschulung
Ergänzungen		

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:  
 Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr  
 Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr  
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:  
 Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr  
 Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnthaller  
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.

Dem Patienten ausgehändigt am