

## Nach der Untersuchung

Während der Untersuchung wird der Darm mit Luft gefüllt, welche am Untersuchungsende leider nicht vollständig entfernt werden kann. Daher können nach der Darmspiegelung leichte Bauchschmerzen durch Blähungen auftreten; diese Luft bitte nicht zurückhalten, sondern entweichen lassen!

## Wenn Polypen abgetragen wurden

Im Falle einer Abtragung von Dickdarmpolypen (Gewebsneubildungen), sollten Sie am Tag der Untersuchung keine Nahrung zu sich nehmen. Trinken ist erlaubt.

Sollte Ihrem Stuhlgang Blut beigemischt sein, melden Sie sich bitte umgehend bei uns oder kontaktieren Sie zeitnah Ihren behandelnden Arzt.

In den folgenden 7 Tagen nach dem Eingriff sollten Sie, um den Heilungsprozess zu fördern, körperliche Anstrengung vermeiden. Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

## Anmeldung

Die Anmeldung zur Endoskopie befindet sich im Erdgeschoss P 00.061.

**In Notfällen melden Sie sich bitte direkt in unserer Notaufnahme:  
Tel. 089 4400 - 31100**

## Kontakt

LMU Klinikum  
Medizinische Klinik und Poliklinik II – Gastroenterologie  
Leitung: Prof. Dr. med. David Anz., Dr. med. Benedikt Aulinger  
Ziemssenstr. 5  
80336 München

## Lageplan



## Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

U-Bahnlinien U1, U2, U3, U6, Tram 16, 17, 18, 27, Bus 62  
Haltestelle Sendlinger Tor

Die Anzahl der öffentlichen Parkplätze ist begrenzt und gebührenpflichtig.

## Patienteninformationen ambulante Koloskopie und Gastroskopie



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll eine Gastroskopie (Magenspiegelung) oder eine Koloskopie (Darmspiegelung) durchgeführt werden.

Hierzu ist einige Tage vor der Untersuchung ein Aufklärungsgespräch bei uns erforderlich. Bitte vereinbaren hierzu einen Termin unter der Telefonnummer:

**Anmeldung: 089 4400-31400**

Am Tag der Aufklärung melden Sie sich bitte in unserer Endoskopie. Zur Anmeldung benötigen Sie einen Überweisungsschein und Ihre Krankenversichertenkarte.

Am Untersuchungstag lassen Sie bitte alle Wertsachen, Schmuck, etc. zu Hause (wir übernehmen dafür keine Haftung) und tragen Sie bitte bequeme Kleidung.

Zudem nehmen Sie morgens bitte nur Ihre Blutdruck- und Herzmedikamente ein. Diabetes-Medikamente erst wieder mit der nächsten Nahrungsaufnahme.

Bestimmte blutverdünnende Medikamente müssen vor der Untersuchung abgesetzt werden. Dies wird beim Aufklärungsgespräch mit dem Arzt besprochen.

Sollten Sie in der Endoskopie ein Medikament zur Beruhigung oder zum Schlafen wünschen, beachten Sie bitte, dass aufgrund der Wirkung des Schmerz- oder Betäubungsmittels Sie nach dem Eingriff für 12 bis 24 Stunden nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen dürfen und Sie für diese Zeit ebenfalls nicht geschäftstüchtig sind. Außerdem dürfen Sie den Aufwachraum **erst** etwa 2 Stunden nach der Untersuchung und **nur in Begleitung einer erwachsenen Person verlassen**.

## Vorbereitung für Gastroskopie

Bitte kommen Sie zur Untersuchung mit einem **nüchternen Magen**, denn nur ein leerer Magen ist eine Garantie für eine leichte und schnelle Untersuchung und dient somit einer sicheren Diagnostik und evtl. Therapie → **hierfür vermeiden Sie bitte die Nahrungsaufnahme ab 18 Uhr des Vortages**.

## Kurzanleitung Koloskopie

- Vortag 10 Uhr: Start Nüchternheit, klare Flüssigkeiten erlaubt
- Vortag 14 Uhr: 4 Tabletten Dulcolax
- Vortag 16 Uhr: 1 Liter Moviprep
- Untersuchungstag 6 Uhr: 1 Liter Moviprep

Bitte kommen sie zur Untersuchung nur nach einer **sorgfältigen Darmreinigung**, denn nur ein leerer und sauberer Darm ist eine Garantie für eine leichte und schnelle Untersuchung und sichert dadurch die Diagnostik und eventuelle Therapie.

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

#### 1 Woche vor der Untersuchung

- Bitte verzichten Sie auf kernhaltiges Obst und Gemüse, wie z. B. Weintrauben, Erdbeeren, Kiwi, Tomaten, usw.
- Sowie auf ballast- und faserstoffreiche Kost, wie Müsli, Spargel, Pilze und Vollkornprodukte, da diese Lebensmittel das Abführen erschweren und die Funktionstüchtigkeit des Endoskops beeinträchtigen.

#### Am Tag vor der Untersuchung

- **ab 10 Uhr** bleiben Sie bitte nüchtern, Sie sollten viel trinken, am besten Wasser oder andere klare Flüssigkeiten, erlaubt ist auch klarer Apfelsaft.
- **14 Uhr** nehmen Sie bitte die 4 Dulcolax Tabletten ein
- **16 Uhr** lösen Sie bitte die 1. Beutel A + B der Moviprep Trinklösung auf und trinken die Lösung innerhalb von 1-2 Stunden (also alle 10-15 Minuten ein Glas). Trinken Sie begleitend dazu mindestens 1 Liter Flüssigkeit.

#### Am Untersuchungstag

- Anstelle eine Frühstücks und 3 Stunden bevor Sie Ihre Wohnung verlassen, lösen Sie bitte die 2. Beutel A + B der Moviprep Trinklösung auf und trinken die Lösung wie am Vortag innerhalb von 1 bis 2 Stunden. Trinken Sie begleitend dazu stilles Wasser oder ungesüßten hellen Kräutertee, mind.1 Liter.
- Keinesfalls sollten Sie Milch, Kaffee, schwarzen Tee, Früchtetee, Cola und andere Softdrinks trinken. Diese Flüssigkeiten hinterlassen dunkle Rückstände im Darm.
- Nach dem trinken der Abführlösung sollte Ihr Stuhl wässrig und hellgelb sein.

## Tipps zum Trinken

- Gehen Sie spazieren um die Darmperistaltik anzuregen
- Mischen Sie die Abführlösung mit anderen Geschmacksrichtungen (z. B. klare Fruchtsäfte, Zitrone, ...)
- Verwenden Sie Eiswürfel zur Geschmacksilderung oder legen Sie ein Bonbon in die Backentasche
- Trinken Sie die Lösung mithilfe eines Strohhalmes, um die Geschmacksrezeptoren an der Zungenspitze zu umgehen

Bei Problemen während der Abführmaßnahmen (z. B. Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, keine Stuhlentleerung innerhalb von 2-3 Stunden nach Einnahme der ersten Lösung), melden Sie sich bitte bei uns: **089 4400-31400**

**Unsere Anmeldung ist von Montag bis Freitag von 7:30 Uhr bis 15:30 Uhr zu erreichen.**