



Metatarsale-5-Frakturen (meta-diaphysär)

Operative Therapie

Patient	OP-Datum	
Zeit	Limitationen / Vorgaben	Physiotherapie
Woche 1 - 2	Verbandsschuh / Schuh-Orthese 20 kg Teilbelastung an Gehstützen Keine Bewegungslimitationen Thromboseprophylaxe bis min. 20 kg Teilbelastung und >20° ROM in OSG erreicht	Hochlagerung Intermittierende Kühlung Lymphdrainage bei Bedarf Schonung bis Abschluss der Wundheilung Erhalt der Beweglichkeit des OSG Gangschulung an Gehstützen
Woche 3 - 6	Harte Sohle / Verbandsschuh / Schuh-Orthese Vollbelastung erlaubt Abtrainieren der Gehstützen Kein Sport	Vermeidung von Pro- und Supination Gangschulung
Ab Woche 7	Konfektionsschuh Geringe Sportbelastung (Schwimmen, Radfahren) erlaubt Spitzenbelastung ca. 6 Monate nach Operation	Kräftigung der Muskulatur

Leitung: OA Prof. Dr. H. Polzer

Sprechstunden Campus Innenstadt:
 Dienstags 9:00 – 12:00 Uhr & ab 13:00 Uhr
 Donnerstags 09:00 – 12:00 Uhr
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-54040

Sprechstunden Campus Großhadern:
 Donnerstags 08:30 – 13:00 Uhr
 Ansprechpartner: Priv. Doz. Dr. C. Ehrnthaller
 Terminvereinbarung: +49(0)89-4400-73505

Diese Behandlungsempfehlung dient auch der Information Ihres weiterbehandelnden Arztes/ Ärztin.
 Dem Patienten ausgehändigt am